



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหินยว

เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหินยว

สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหินยว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ประจำวันที่ 1 - 15 ตุลาคม 2569

.....

ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2570 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหินยว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหินยว ประจำวันที่ 1 - 15 ตุลาคม 2569 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 29 กันยายน พ.ศ. 2569


(นายจักรา ปานสอาด)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหินยว



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวโหลด

สำหรับวันที่ **1 ตุลาคม 2569**

◀ ตุลาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- สาลี่ 1/4 ผล
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml
- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล 2 หัฟพี
- ข้าวสวยขาว 1.5 หัฟพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตาลิ่ง

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	475.5 (Kcal)	18.7 (g)	12.2 (g)	253.2 (mg)	5.3 (mg)	148.2 (RE)	0.4 (mg)	0.6 (mg)	5.9 (mg)	7.3 (g)	496.0 (mg)	27.0 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



สำหรับวันที่ 2 ตุลาคม 2569

◀

ตุลาคม 2569

▶

อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น

อนุบาล/ศพด.

จำนวน (คน)

1

คัดลอก

แก้ไข

ลบ

เพิ่มหมายเหตุ

ดูวัตถุดิบ

- แก้วมังกร 3 ชิ้นพอคำ

- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml

- ลูกชิ้นหมู 2 ชม. 4 ลูก

- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)

- ผักกะหล่ำปลีแครอทกึ่ง

คุณภาพ

★★★★☆

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	390.5 (Kcal)	17.3 (g)	15.4 (g)	247.3 (mg)	1.3 (mg)	83.2 (RE)	0.2 (mg)	0.5 (mg)	10.8 (mg)	1.8 (g)	562.2 (mg)	13.9 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวโหลด

สำหรับวันที่ 5 ตุลาคม 2569

ตุลาคม 2569						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น
- แดงโม 3 ชิ้นพอคำ
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml
- ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นเส้นเล็ก ใส่เลือด (สำหรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	476.0 (Kcal)	19.0 (g)	15.9 (g)	241.3 (mg)	2.5 (mg)	89.4 (RE)	0.2 (mg)	0.5 (mg)	7.1 (mg)	2.0 (g)	796.8 (mg)	13.6 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ 6 ตุลาคม 2569

ตุลาคม 2569						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- ฝรั่ง 1/4 ผล
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml
- ลอดช่องเผือกข้าวโพด 1.5 ทัพพี
- ข้าวขาหมู (ตำรับ ร.ร. สิงคโปร์กรุงเทพฯ)

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
ปริมาณสารอาหาร	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
	475.5 (Kcal)	15.6 (g)	15.5 (g)	292.8 (mg)	3.7 (mg)	114.7 (RE)	0.3 (mg)	0.6 (mg)	110.5 (mg)	5.0 (g)	639.7 (mg)	28.3 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวโหลด

สำหรับวันที่ 7 ตุลาคม 2569

← ตุลาคม 2569 →						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- กล้วยน้ำว้า 1 ผล
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml
- ไข่ต้ม 1/2 ฟอง
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- ผักบวบกุ้ง

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	426.2 (Kcal)	18.0 (g)	15.5 (g)	252.5 (mg)	1.6 (mg)	137.0 (RE)	0.2 (mg)	0.6 (mg)	7.7 (mg)	2.1 (g)	497.5 (mg)	18.2 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวโหลด

สำหรับวันที่ 8 ตุลาคม 2569

← ตุลาคม 2569 →						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- ซุปฟัก (เมนูกรมอนามัย)
- สาลี่ 1/4 ผล
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml
- ข้าวผัดสามสีหมู ใส่น้ำมัน

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	418.1 (Kcal)	16.3 (g)	18.6 (g)	230.4 (mg)	1.3 (mg)	118.6 (RE)	0.5 (mg)	0.5 (mg)	9.6 (mg)	2.6 (g)	670.9 (mg)	12.0 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ 9 ตุลาคม 2569

◀ ตุลาคม 2569 ▶

อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น

อนุบาล/ศพด.

จำนวน (คน)

1

คัดลอก

แก้ไข

ลบ

เพิ่มหมายเหตุ

ดูวัตถุดิบ

- ฝรั่ง 1/4 ผล

- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml

- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)

- ข้าวโพดคั่ว 1 ทัพพี

- ไข่พะโล้ไก่ ใส่เต้าหู้

คุณภาพ

★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	460.6 (Kcal)	17.5 (g)	14.5 (g)	245.2 (mg)	2.5 (mg)	152.6 (RE)	0.2 (mg)	0.7 (mg)	98.6 (mg)	5.6 (g)	416.8 (mg)	18.3 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [[ออกจากระบบ](#)]



สำหรับวันที่ 12 ตุลาคม 2569

◀ ตุลาคม 2569 ▶

อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น

อนุบาล/ศพด.

จำนวน (คน)

1

คัดลอก

แก้ไข

ลบ

เพิ่มหมายเหตุ

ดูวัตถุดิบ

-

องุ่นแดง 6-7 ลูก

-

นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml

-

ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)

-

แกงจืดไข่น้ำ (ไข่ 1/2 ฟอง) หมูสับ กะหล่ำปลี

คุณภาพ

★★★★☆

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	366.6 (Kcal)	14.3 (g)	15.4 (g)	234.5 (mg)	1.1 (mg)	113.5 (RE)	0.2 (mg)	0.5 (mg)	8.1 (mg)	1.5 (g)	417.4 (mg)	12.3 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวโหลด

สำหรับวันที่ **14 ตุลาคม 2569**

◀ ตุลาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- แดงโม 3 ชั้นพอคำ
- เต้าส่วน 1.5 ทัพพี
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แกงจืดถั่วงอกหมูสับ ลูกชิ้นหมู (สำหรับ ร.ร.สังกัดกรุงเทพฯ)

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	458.8 (Kcal)	18.9 (g)	14.4 (g)	254.3 (mg)	1.9 (mg)	88.1 (RE)	0.4 (mg)	0.6 (mg)	6.5 (mg)	3.1 (g)	548.6 (mg)	21.7 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวนโหลด

สำหรับวันที่ **15 ตุลาคม 2569**

ตุลาคม 2569						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

[แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด](#)

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- กล้วยหอม 1/2 ผล
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ชิ้น
- ผักผักบุงจีนหมูสับ

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	490.0 (Kcal)	15.4 (g)	20.3 (g)	234.3 (mg)	2.1 (mg)	134.9 (RE)	0.3 (mg)	0.5 (mg)	9.3 (mg)	2.3 (g)	513.5 (mg)	25.9 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563